

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.

Шафраново

Е.А. Раевская



**План физкультурно-оздоровительной работы ШСК «Лидер» МБОУ СОШ с. Шафраново на 2021-2022 учебный год**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся гимназии к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся гимназии устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, Республику, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

| МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                          | ДАТА                    | ОТВЕТСТВЕННЫЕ                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                               |                         |                                            |
| Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) проблемы и основные направления физического воспитания в школе                       | До начала учебного года | Администрация школы                        |
| Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями                                                                                          | Ежедневно               | Классные руководители, Учитель физкультуры |
| Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, на больших переменах.                                             | До 15 сентября          | Классные руководители                      |
| Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.                                                                                             | Ежедневно               | Учителя- предметники                       |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья» | В течение года          | Классные руководители, Учитель физкультуры |
| <b>Учебная работа</b>                                                                                                                                |                         |                                            |
| Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов                                                                      | сентябрь, май           | Учитель физкультуры                        |
| Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников                                             | сентябрь, октябрь, май  | Учитель физкультуры                        |
| Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах,                                                                        | В течение года          | Учитель физкультуры                        |

|                             |                |                     |
|-----------------------------|----------------|---------------------|
| Подготовка к сдаче норм ГТО | В течение года | Учитель физкультуры |
|-----------------------------|----------------|---------------------|

**Спортивная работа в классах и секциях:**

|                                                                                                      |                  |                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|
| В классах назначить физоргов                                                                         | сентябрь         | Классные руководители                                   |
| Проводить ежемесячно совещание физоргов по вопросам организации спортивно' массовой работы в классах | В течение года   | Учитель физкультуры                                     |
| По итогам учебного года наградить лучших спортсменов и физоргов классов                              | май              | Учитель физкультуры                                     |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                              | сентябрь         | Учитель физкультуры                                     |
| Организация работы школьного спортивного клуба «Лидер».                                              | В течение года   | Учитель физкультуры                                     |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду                  | В течение года   | Учитель физкультуры                                     |
| Классные часы «Я за здоровый образ жизни»                                                            | В течение года   | Классные руководители                                   |
| Инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул.   | Перед каникулами | Классные руководители учителя физической культуры и ОБЖ |
| Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО                                                      | До мая           | Учитель физкультуры                                     |

**Внеурочная работа в школе:**

|                                           |                  |                     |
|-------------------------------------------|------------------|---------------------|
| Футбольные и мини футбольные соревнования | Сентябрь, апрель | Учитель физкультуры |
| Осенний и весенний кросс                  | октябрь          | Учитель физкультуры |
| Олимпиада по физкультуре                  | Октябрь, ноябрь  | Учитель физкультуры |
| Баскетбольные соревнования                | октябрь          | Учитель физкультуры |
| «Веселые старты» среди начальных классов  | декабрь          | Учитель физкультуры |
| Турнир по волейболу                       | январь           | Учитель физкультуры |
| Военно-патриотическая игра «Зарница»      | февраль          | Учитель физкультуры |
| День здоровья                             | сентябрь         | Учитель физкультуры |
| Президентские состязания                  | Март-апрель      | Учитель физкультуры |

**Участие в районных соревнованиях**

|                                                                                                                   |                                                                 |                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Спортивные игры (турниры по волейболу, баскетболу, настольному теннису) для учащихся 5-11 классов (сентябрь-май). | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе) | Учителя физической культуры |
| Соревнования по лёгкой атлетике                                                                                   | сентябрь - май                                                  | Учитель физкультуры         |
| Соревнования по мини-футболу                                                                                      | апрель-май                                                      | Учитель физкультуры         |
| Спартакиада школьников                                                                                            | в течение года                                                  | Учитель физкультуры         |

|                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------|
| Президентские состязания                                                                                                                                                                                                                                | апрель           | Учитель физкультуры                          |
| Муниципальный этап Всероссийской Олимпиады школьников по физкультуре                                                                                                                                                                                    | ноябрь           | Учитель физкультуры                          |
| <b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b>                                                                                                                                                                                             |                  |                                              |
| Мониторинг физического состояния учащихся                                                                                                                                                                                                               | В течение года.  | Классные руководители                        |
| Беседы с учащимися с целью вовлечения школьников в систематические занятия физической культурой и спортом                                                                                                                                               | В течение года.  | Классные руководители<br>Учитель физкультуры |
| Запись в спортивные кружки и секции                                                                                                                                                                                                                     | В течение года.  | Руководители кружка                          |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-7 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни"                                                                                                                                                                            | Декабрь          | Классные руководители                        |
| Проведение спортивных мероприятий                                                                                                                                                                                                                       | Согласно графику | Учитель физкультуры                          |
| Оформление уголков физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; стенд с призами, выпелами,                                                                                                                                                     | В течение года   | Учитель физкультуры                          |
| <b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b>                                                                                                                                                                                |                  |                                              |
| Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью» «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. | в течение года   | Классный руководитель                        |
| Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий и походов                                                                                                                                                                            | в течение года   | Классный руководитель                        |
| Проведение спортивных состязаний с участием родителей                                                                                                                                                                                                   | в течение года   | Учитель физической культуры                  |
| <b><i>Хозяйственные мероприятия:</i></b>                                                                                                                                                                                                                |                  |                                              |
| Текущий косметический ремонт спортзала,                                                                                                                                                                                                                 | Июнь-июль        | Завхоз, учитель физической культуры          |
| Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.                                                                                                                                                                                                 | в течение года   | Учитель физической культуры                  |
| Текущий ремонт спортивного инвентаря                                                                                                                                                                                                                    | в течение года   | Учитель физической культуры                  |